



VORTRÄGE FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

Die Vorträge fokussieren auf die kohlenhydratreduzierte Kostform (englisch: Low-Carb Diet). Die Vorteile dieser Kostform zeigen sich unter anderem in der Therapie der Adipositas sowie metabolischen Erkrankungen, denen ein gestörter Kohlenhydrat-Stoffwechsel und/oder Insulinresistenz zugrunde liegt (Prädiabetes, Typ 2 Diabetes Mellitus, Metabolisches Syndrom, Nicht-alkoholische Fettleber und andere). Der Einfluss der Low Carb-Kostform auf die Verbesserung der Lebensqualität und Wohlbefinden sowie Compliance ist ebenso wichtig.

Die Fragen von Patienten hinsichtlich dessen, was sie in der Ernährung und beim Essen ändern können, um die eigene Gesundheit zu verbessern, kann unterschiedlich umfassend beantwortet werden.

In einem Vortrag bekommen Sie als Ärztin/Arzt grundlegende Kenntnisse über die ernährungswissenschaftliche Basis der Low Carb-Kost bei verschiedenen Indikationen sowie die Übersetzung der Theorie in die Praxis.

Nach einem Vortrag haben Sie abhängig von der Zielsetzung und bestehendem Vorwissen einen ersten und/oder vertiefenden Einblick in die Low Carb-Kostformen, deren pathophysiologische Begründung und Sinnhaftigkeit bei der Behandlung verschiedener (metabolischer) Erkrankungen sowie Adipositas.

Abhängig von der von Ihnen gewählten Länge können die Inhalte meiner Vorträge variieren und werden Ihren Wünschen angepasst.

Bitte kontaktieren Sie mich, wenn Sie ein bestimmtes Thema im Vortrag präsentiert haben wollen.



Beispiel Vortrag 1 / Inhalte:

Low Carb bei Typ 2 Diabetes Mellitus

- Was ist Low Carb – und was ist es nicht?
- Ernährungstherapeutische Behandlung der Hyperglykämie
- Einfluss der Low Carb-Kostform auf die Dyslipoproteinämie
- Nachteile/Kontraindikationen von Low Carb-Kostformen
- Ideen für die Low Carb-Beratung in der Praxis

Rahmen:

Teilnehmerzahl: offen

Ort: Seminarraum in Ihrer Klinik, Praxis, Institution

Dauer: nach Wahl

Kosten: auf Anfrage

Haben Sie Interesse oder Fragen, kontaktieren Sie uns gern!

Dr. Heike Niemeier

mobil 0172 413 01 65

fest 040 4293 6970

mail niemeier@heikeniemeier.de

web heikeniemeier.de

Beispiel Vortrag 2 / Inhalte:

Low Carb und Lebensqualität

- Was ist Low Carb – und was ist es nicht?
- Einflussfaktoren auf die erfolgreiche Ernährungsberatung/ -therapie
- Einfluss der Lebensqualität auf Compliance und Disease-Self Management der Patienten
- Low Carb-Kostform und Lebensqualität

